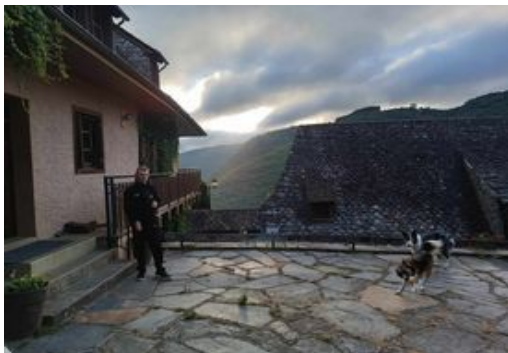


Séjour éducatif/sensoriel d'hiver, Du 29 janvier au 3 janvier 2024 en Aveyron (12)

Pendant 6 jours, je vais proposer à un séjour à visée éducative et sensoriel sur le thème des sports d'hiver . Ce séjour se déroulera principalement dans la vallée de la Truyère (Aveyron (12))



Pendant ces 6 jours, j'axerai l'accompagnement sur les gestes du quotidien (toilette, repas), le sensoriel dans les activités (+ climat différent), la gestion du temps libre, le fait de dormir seul.

Voici les activités (et les objectifs) qui pourront être proposées à en fonction de la météo et de ses envies.

- **Préparer les repas** : travail de motricité, et le sensoriel
- **Handi ski (2h)**: cette activité sera axée sur le sensoriel (vitesse, hauteur (télésiège) etc) cette activité est encadré par un moniteur de ESF. L'activité se déroulera pendant 2h sur la station de ski du Lioran



[https://www.youtube.com/watch?
si=3RIhJigORab2qeEf&embeds_referring_uri=https%3A%2F%2Fwww.lioran-
esf.com
%2F&source_ve_path=Mjg2NjQsMTY0NTA2&feature=emb_share&v=GlvloW_cN
TO](https://www.youtube.com/watch?si=3RIhJigORab2qeEf&embeds_referring_uri=https%3A%2F%2Fwww.lioran-esf.com%2F&source_ve_path=Mjg2NjQsMTY0NTA2&feature=emb_share&v=GlvloW_cNTO)

- **Chiens de traineau (1h30)** : 2 choses seront travaillées ici, le sensoriel (vibration quand les chiens vont aboyer, vitesse, et vestibulaire), ainsi que le travail autour du chien et de l'appréhension des chiens. Mélinda sera également présente, au plus proche de, en rapport avec la zoothérapie.
<https://www.shiva-mushing.com/>



- **Randonner** : faire de grande marche, et si le temps le permet (soleil) faire un petit pique nique
- **Faire des raquettes** : promenade en raquette, appréhender les raquettes !



- **Zoothérapie**: travail autour de la motricité avec les chiens, bien être quotidien du chien avec Mélinda
- **Temps relaxation Soin et yoga** : travailler le rien faire, et s'occuper seul

Les activités proposées sont à titres indicatifs. Elles sont susceptibles de changer, en fonction des conditions météo.

De plus, pour la majorité des activités je serai accompagnée de Mélinda.

Mes observations me permettront d'ajuster les accompagnements au quotidien au domicile.

Pour le séjour il sera nécessaire que ait :

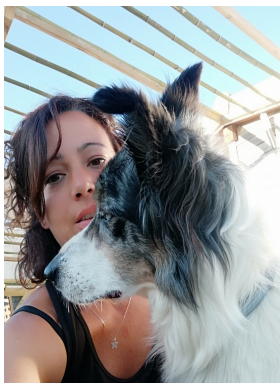
- un pantalon, un blouson, et des chaussures pour la neige
- nécessaire de toilette + serviette
- protections pour 6 jours
- vêtements de rechange pour 6 jours ainsi que :
 - pyjama chaud
 - tee shirt manche longue, polaire
 - une tenue qui craint rien
 - une paire de chaussures de marche, des chaussons
 - **une paire de moufles, bonnet, écharpe**
- ses doudous et son oreiller !
- boîte de perles animaux, puzzle
- balle
- argent de poche pour un restaurant



Je suis ravie de proposer ce séjour à, ainsi qu'à vous, parents.

Si vous souhaitez plus de renseignements, n'hésitez pas à me contacter ou Mélinda .

Mélinda ()



Sophie (0623188228)

